

「健康スポーツフェスティバル」参加報告

10月8日（月・祝日）国営ひたち海浜公園にて「健康スポーツフェスティバル」が開催されました。

「海と空と緑が友達 爽やか健康体験」をテーマに自らの身体チェックと公園の各プログラムを融合させ、参加される皆様の健康増進のつなげることを目的としたイベントです。

健康チェックカルテを持って、体力測定や相談コーナーに参加して、スタンプを集めていきます。

茨城県臨床工学技士会もこのイベントに初参加してきました。

当技士会では骨密度測定を行い、129名の方を測定しています。

老若男女問わず測定結果に関心を持ち、たくさんの質問を受けました。

参加者の健康増進につながったと感じた一日でした。

担当理事 山中

